

FAVOURITE

models
et actors



sorty Adventskalender: die 24 effektivsten Moves

I love my SHAPE

SHAPE Magazine "828"

BRAIN POWER
3 EXPERTEN-TIPPS, DIE UNS MENTAL PUSHEN

Let's Detox!
Diese 9 Drinks machen uns stärker, schöner und schlanker

Hot and Happy
Das perfekte Training für fitte Mums

GLEICHER MANN, BESSERER SEX
KAMASUTRA ZUM AUSPROBIEREN

WORKOUT @ HOME

DIE BESTEN ÜBUNGEN FÜR ZU HAUSE

SHAPE AROUND THE WORLD
4 FRAUEN, 4 LÄNDER UND JEDE MENGE SPORT

December € 2,50
Bismarckstr. 11
11250 Berlin

NADJA

Größe: 175 cm Konfektion: 36 Oberweite: 87, C Cup Taille: 62 Hüfte: 91
Schuhgröße: 39 Haare: blond Augen: braun